

Особливості роботи у холодний період року

У холодний період року, коли середньодобова температура повітря опускається нижче + 10°C, можливі переохолодження організму трудящих при роботі на відкритих майданчиках, а також в неопалюваних або недостатньо опалюваних приміщеннях.

Холод сприяє розвитку серцево-судинних захворювань, може призвести до загострення виразкової хвороби шлунку, розвитку нейроваскулітів, артритів, сприяє виникненню захворювань застудної етіології, зниженню імунітету, збільшуючи втрати робочого часу за рахунок захворюваності з тимчасовою втратою працездатності. Від постійного переохолодження можливий розвиток і загострення хронічних професійних захворювань. Охолодження організму людини призводить до зміни його рухових реакцій, порушує координацію рухів, здатність виконувати точні операції та ін.

Крім того, в зимовий період року значно збільшується кількість травм, пов'язаних з падінням при пересуванні, відзначаються обмороження і нещасні випадки при використанні несправних нагрівальних приладів.

Оптимальні мікрокліматичні умови для працюючої людини: температура повітря в межах + 22 + 24°C, відносна вологість 60-40% і швидкість руху повітря не більше 0,1 м/сек. Однак не завжди можна технічно забезпечити оптимальні параметри мікроклімату, іноді робити це економічно не вигідно. На практиці, в основному, користуються допустимими параметрами мікроклімату, які за весь трудовий стаж роботи не завдають шкідливого впливу на здоров'я людини. Для холодного періоду року на постійних робочих місцях температура повітря повинна бути в межах +13+25°C, причому при виконанні важкої роботи +13+19°C, легкої +20+25°C, середньої важкості +15+23°C. Відносна вологість повітря до 75%. Швидкість руху повітря від 0,1 до 0,5 м/сек (в залежності від важкості праці). На непостійних робочих місцях допускається зниження нижньої межі температури повітря на 1-3° С, але не нижче + 12°C (для важких робіт) і підвищення верхніх меж на 1-2°C.

При виконанні робіт на відкритому повітрі і незабезпеченні допустимих параметрів мікроклімату на робочих місцях в приміщеннях, відповідно ст.163 КЗпП України, власник підприємства зобов'язаний забезпечити трудящих теплим спецодягом. Для обмеження шкідливого впливу холоду на організм трудящих, передбачається встановлення регламентованих перерв для обігріву та відпочинку.

При температурі повітря -27°C і нижче (при штилі), виконання робіт на відкритому повітрі забороняється. При наявності вітру, на кожен м/сек. швидкості руху повітря, екстремальна температура підвищується на 2,2°C, тобто при швидкості вітру 5 м/сек забороняється виконання робіт на відкритому повітрі вже при температурі - 16°C ($-27,0\text{ }^{\circ}\text{C} + (5\text{ м/сек} \times 2,2\text{ }^{\circ}\text{C}) = -16\text{ }^{\circ}\text{C}$).

У недостатньо опалюваних і неопалюваних приміщеннях зазвичай швидкість руху повітря не перевищує 0,5 м/сек, тому при температурі повітря $+7^{\circ}\text{C}$ і нижче, встановлюються регламентовані перерви. Регламентована перерва встановлюється після кожної години роботи з тривалістю 10-15 хвилин. Час, витрачений на обігрів і відпочинок, вважається робочим.

Відстань від робочого місця в приміщенні підприємства до приміщення обігріву має бути не більше 75 метрів, на території підприємства - не більше 150 метрів. Температура повітря в приміщенні обігріву повинна бути не менше $+22^{\circ}\text{C}$. Для прискорення обігріву кінцівок доцільно встановити конвертори, у яких температура огороджувальних сіток не повинна перевищувати $+45^{\circ}\text{C}$. Обігрів проводиться при знятті верхнього одягу. Приміщення обладнується вішалками та лавками (стільцями), створюються умови для прийому гарячого чаю.

З метою недопущення нещасних випадків на виробництві, при підготовці до роботи в осінньо-зимовий період, власникам підприємств, організацій, установ потрібно створити необхідний запас піску, відсіву та інше (для своєчасного посипання під час ожеледиці пішохідних доріжок і автомобільних доріг), забезпечити робітників теплим спецодягом і спецвзуттям, провести ревізію обігрівальних приладів та приміщень для обігріву, інструктажі з охорони праці при роботі в холодний період року та пожежної безпеки.

Запорізьке відділення управління виконавчої
дирекції Фонду соціального страхування України
у Запорізькій області