

- Апчи! - Будьте здоровы!

Ничего не поделаешь, именно с наступлением холодов активизируется свою злобную деятельность вирус гриппа.

Казалось бы, про него итак все известно: острое инфекционное заболевание, опасное своими последствиями, передается от больного человека к здоровому при кашле, чихании, разговоре. Грипп особенно тяжело переносят те, кто не занимается закаливанием и спортом. Однако добавим: в этом году прививка против этой инфекции стоит уже 70 грн. И не каждому студенту она по карману. Но не сдаваться же на милость врагу!? Вот что предлагает в качестве профилактики санитарный врач Ленинской СЭС Лина Ластенко: «Обеззаразить свое жилище можно с помощью ароматических масел. Правильно подобранная их смесь поможет избежать распространения инфекции в доме, очистит воздух от неприятных запахов, создаст прекрасную атмосферу расслабления и отдыха.

Для этого необходимо раздобыть ароматическую лампу, заполнить ее верхний контейнер водой, добавить смесь эфирных масел (3-10 капель), снизу поставить подвешенную свечу. Первый сеанс не должен превышать 20 минут. Смеси для профилактики простудных заболеваний:

масло лаванды, кедровое и розовое — по 3 капли; масло лаванды, лимона и розмарина — по 3 капли%; масло герани, мандарина и мирра — 2:3:2 капли; масло эвкалипта, чайного дерева и лимона 2:1:3 капли...»

Но если, как говорят в народе, «поздно пить боржоми — почка уже отвалилась», и вы уже подхватили грипп, то следует принять такие меры предосторожности: почувствовав недомогание, не выходите из дому, не занимайтесь самолечением, немедленно вызывайте врача и строго выполняйте его назначения. Перенесенный на ногах грипп может дать тяжелые последствия! Зав. эпидотделом Ленинской райСЭС В. В. Мамонтов советует, кроме того, соблюдать такие правила:

1. Больному необходимо выделить отдельную постель, полотенце, одежду, посуду;
2. Помещение, где находится больной, убирать влажным способом каждый день и проветривать не менее 4 раз в день по 15-20 минут;
3. Посуду и предметы ухода за больным кипятить или обмывать кипятком;
4. При уходе за больным рекомендуется пользоваться маской (из 4 слоев марли), которую необходимо ежедневно кипятить и проглаживать несколько раз горячим утюгом;
5. В рацион питания необходимо включать продукты, богатые витаминами (яблоки, цитрусовые, малина, смородина и др.) и содержащие фитонциды (лук, чеснок).

Берегите здоровье — оно вам еще пригодится!

*Благодарим за советы специалистов
Ленинской районной СЭС*

В декабре отметили свои «круглые» юбилеи:
Николай Николаевич Пруденко,
начальник ИВЦ, зав. каф. ВПМ
Галина Ивановна Назаренко,
преподаватель ФДП
Наталья Андреевна Колесник,
зам. начальника ИВЦ
Александр Сергеевич Юлин
контролер КПП
Римма Васильевна Барбаиш,
уборщица УК
*Администрация и ПК академии
сердечно поздравляют юбиляров
и желают им крепкого здоровья,
удачи, долгих лет жизни
и счастья!*

С Новым годом, с Новым годом,
с Новым годом, господи!

Дай вам Бог сто лет свободы,
Теплой, солнечной погоды,
Добрых дней и долгих лет.

С Новым годом, с Новым годом — вас, и
целый белый свет!

Сердечно поздравляет Н. Н. Пруденко,
Л. В. Науменко, П. Г. Аксененко, А. П.
Шинкаренко, В. П. Коляду, И. Т. Комозина,
Л. И. Мамонтенко и других преподавателей
студент ФСВР Александр Антонов

Поздравляем с успешной защитой
кандидатских диссертаций:
ст. преподавателя каф. ФБМЭ

Е. Н. Киселева

(научный руководитель —
проф. Е. Я. Швеиц)
асистента каф. МО

В. В. Мельник

(научный руководитель —
проф. В. Г. Воронкова)

На ФЭН не только отлично учатся, но и пишут хорошие стихи...

22—23 ноября в ЗГИА проводился литературный конкурс. По условиям конкурса, организованного сенатом ФЭПа, нужно было внимательно прочитать предложенные стихотворения, запомнить номер лучшего и записать его на карточке. (возможны несколько вариантов). Дежурные принимали карточки с результатами голосования.

Все желающие могли ознакомиться с творчеством наших студентов на 2-м этаже Л-корпуса. Были представлены стихотворения на вольную тему. Приятно заметить, что конкурс привлек внимание не только студентов, но и преподавателей и сотрудников академии. Некоторым студентам понравились стихотворения настолько, что они захотели познакомиться и с остальным творчеством, и с самими авторами.

По итогам голосования определены победители. Первое место заняла Виктория Кузнецова (ЭК-03-1), второе место — магистрант Ирина Бутенко, третье — тоже магистрант Алена Дорошенко. А если, к сожалению, вы не имели возможности ознакомиться с творчеством наших поэтов, мы представим вашему вниманию работы победителей...

Прощай...Прости...И здравствуй!

И снова утро или вечер,
И день похожий на вчера.
Платить за счастье больше нечем.
Привыкнуть к сумраку пора.

Я все иду, и люди мимо
Проходят, словно в никуда.
И будто в них неуловимо
Я вижу капельку тебя.

Но я иду, иду одна
По лужам, листьям, по асфальту.
Не знаю, чья была вина,
Что этот день и не узнал ты.

Прости, я чувствую вину.
Я знаю, что я виновата.
Была я в замкнутом плену.
Как будто злобою зажата.

Мне так тоскливо без тебя.
Ведь все не то, что было прежде.
Ничто не радует меня
И улыбаюсь теперь реже...

А помнишь, ты мне подарил
Надежды лучик золотистый.
Добру и дружбе научил,
Путь к истине открыл тернистый.

Зачем теперь мне этот мир.
Я не могу жить без тебя.
Сердечком верю — ты простили.
Иду к тебе, ты жди меня.

Прийду к тебе сквозь дождь и ветер.
Пройду я тысячу морей!
Найду тебя и в сумраке, и в свете.
Найду из тысячи теней!

*Статья подготовлена
Викторией Кузнецовой*

“Литературка”

*Свої теплі зимові поетичні рядки
подарував вам І. А. Тищенко*

МОРОЗ

На віконцях поробив мережу:
Сосноньки, ялиноньки, дубці!
Я за ним тихесенько простежу —
Де він взяв добірні олівці.
Але він щипнув мене за вухо,
На рожевих засміявся щоках,
Повертись і пройшовся сухо
По моїх колінах і руках.
«Не скупись, повідай таємницю, —
Я йому довірливо кажу, —
Як ти малював оту жар-птицю
І отой новісінькій кожух?»
Знову він мовчав і вів руками
Потай невідимку-олівець.
Діалог закінчився між нами,
І прийшов розмові тій кінець.

ВІХОЛА

Біле покривало розстелила
Зимонька тихесенько вночі,
Всі дерева і дахи накрила,
Кинула від осені ключі.
Ніби-то притихла. Спозаранку
Знов, чомусь, розгнівалася, спішити,
Занесла сліди людські на ганку,
Кинулась сніжинки ворухити.
Потім розгулялась завірюха,
Спорудила казковий намет,
На паркан наділа капелюха,
Шелестить, мов стиглий очерет.
Понеслась, негідниця, у поле,
Перетнула всі дороги вмиг.
Засвістило, загуло навколо —
Застелила віхола блакить...

У фокусі Політичного клубу — Гельсінські угоди

19 грудня відбулося чергове засідання Міського політичного клубу, яке було присвячене 30-річчю створення Української Громадської Групи сприяння виконанню Гельсінських угод.

Відкрила засідання голова Політичного клубу, д.ф.н., проф. Воронкова В.Г., котра висвітлила значення існування правозахисних організацій для України з філософської точки зору.

Ця тема також була висвітлена і з юри-дичної точки зору к.ю.н., доцентом ЗЮІ ДДУВС Кириченком О.В., та к.ю.н., доцентом ЗЮІ Комісаровим О.Г., членом Запорізької СДПУ(о) Ніколаєвим В.А.

Кириченко О.В. у своєму виступі торкнувся питання історії створення Українського Гельсінського Союзу, який був заснований і легалізований 9 листопада 1976 року. Союз займається розглядом таких питань: захист прав людини, дітей, сиріт, ВІЛ-інфікованих та інших категорій населення, які потребують допомоги. Тобто, Союз не є політичною організацією.

Комісаров О. Г. підтримав свого колегу та підкреслив важливість розуміння пересічним громадянином своїх прав та того, що кожен має право вимагати їх дотримання.

Ніколаєв В. А. розкрив значення десиденського руху для історії України, який був фундаментом для створення УГС. Виступ був багатоплановим і охопив питання існування таких спілок з різних сторін. Ніколаєв В. А. наголосив, що проблема сьогодення в Україні полягає в правильному користуванні політиками владою, яку їм надає держава та народ. Єдиним шляхом подолання цієї проблеми є розуміння кожною людиною значення свого голосу у формуванні

уряду кожної держави.

Цікаві факти про засновників УГС виклала студентка 4-го курсу Гаврилець С.А.

Тема засідання є досить актуальною, про що свідчила кількість слухачів, що викликало низку питань і цікаву дискусію, в якій взяли участь доповідачі та присутні. Завершив засідання к.н.держ.управ., доцент КМО Бабич О.Б., який підбив підсумки та узагальнив все сказане на засіданні, і запросив на наступне всіх охочих.



Ст.гр. МП-05-40
Біленко О., Федоренко А.

Главный зимний праздник детворы, день Святого Николая!

14 декабря сенат МТФ побывал в детском доме «Надежда», так сказать, в образе Святого Николая. Дети, абсолютно не избалованные вниманием близких людей, были искренне рады приезду студентов.

Все с азартом участвовали в конкурсах, рассказывали истории о Святом Николае и, конечно, с удовольствием получали подарки, которые сенат МТФ приготовил по их индивидуальным пожеланиям. Среди счастливых возгласов детворы прозвучала удивительная фраза: «Представляешь, Святой Николай передал именно то, что я просил!».

Значит, души этих детей, которые с раннего детства были лишены родительской ласки, полны надежд и святых мыслей, в которые они не перестают верить, хотя и растут одни. В довольно жестоком мире... (Фотографии на стр. 9)

Сенат МТФ

Под звук фанфар и гром рукоплесканий!

21 декабря в торжественной обстановке актового зала академии состоялся гала-концерт фестиваля искусств «Дебют-2006»! Это событие завершает целую эпопею в жизни студенческих коллективов факультетов ЗГИА. Ведь почти три месяца студенты первых и вторых курсов под руководством опытных старшекурсников, неусыпных замдеканов по воспитательной работе и звезд «Порт Арте» создавали свои творения. Быть может, впервые в жизни.

В ходе фестиваля искусств «Дебют-2006» победители определялись комиссией по следующим критериям оценивания: а) художественный уровень и эстетическая ценность творческой продукции; б) раскрытие темы и исполнение задуманного; в) исполнительское мастерство; г) сценическая культура; д) эффектность; е) уровень организации.

Наградой для лучших участников «Дебюта» стало выступление на знаменитой сцене ЗГИА. Вечер начался с вручения долгожданных и (для кое-кого) неожиданных наград. Диплом за 3-е место в фестивале искусств получил творческий коллектив механико-технологического факультета. 2-е место в честной борьбе занял факультет энергетики и энергосбережения. Дипломом за 1-е место удостоен творческий полет факультета электроники и электронных технологий.

Под звуки фанфар и рукоплескания зала ректор академии Владимир Иванович Пожуев вручил изящную статуэтку «Дебют-2006» и грамоту обладателю Гран-При фестиваля творческому коллективу металлургического факультета!

Сердечно поздравляем победителей! Ребята, вуз гордится вами и возлагает на вас свои надежды! Желаем вам вдохновения, творческих успехов и новых побед!

Н. Юсупова

ВИДОИСКАТЕЛЬ "Ёаòî-îñáíü-2006"

Недавно прошел очередной этап фотоконкурса, хотя и в довольно необычной форме: все участники получили призы за свои интересные работы. В этот раз даже количество номинаций было увеличено до 11: портрет, компьютерное фото, пейзаж, растения, спорт, я в кадре, мои друзья, юмор, город, мои любимые животные, разное.

На сайте ЗГИА вы можете увидеть лучшие работы любителей и профессионалов фотоискусства.

Присоединяйтесь! Конкурс фотографий стал традицией для студ. профкома, а призы в качестве и количестве будут расти.

СТУДЕНЧЕСКИЙ ПРОФКОМ

Вперед, "Металл"! Мы — с тобой!

Репортаж с места событий на стр. 11

