

## Кожа – зеркало здоровья

Кожа - самый большой по площади орган в организме человека, выполняющий защитную, дыхательную, выделительную и др. функции. Это первый барьер на пути болезнетворных микроорганизмов. Через кожу осуществляется 1-2% газообмена в организме (путем диффузии кислород воздуха через кожу поступает в кровь, а углекислый газ выделяется через поверхность кожи). Кожное дыхание тесно связано с деятельностью потовых желез, богатых кровеносными сосудами. С помощью кожи в значительной мере происходят процессы терморегуляции в организме, выведения воды, а с ней и продуктов обмена веществ.

Кожа человека на 70% состоит из воды и на 30% - из белков (коллагена и эластина), жиров, минеральных солей. Толщина кожного покрова колеблется от 0,1 до 5 мм. На одном квадратном сантиметре кожи расположено более 5000 нервных окончаний, которые помогают нам чувствовать боль, тепло, холод и т.д.

Кожа защищает организм от воздействия внешней среды, в тоже время внешняя среда может влиять на кожу. Из общего числа заболеваний организма - кожные составляют около 15%, что не так уж и мало. Кожа, с одной стороны, показывает нарушения физиологических процессов в организме, с другой – неблагоприятное влияние окружающей среды на организм, поэтому ее называют зеркалом здоровья.

Причиной кожных заболеваний могут быть: микроорганизмы (стафилококки, стрептококки и др.), патогенные грибки, паразиты (клещи, клопы и др.), аллергены, химические вещества, температурное, механическое воздействие, лучевая энергия. Отдельной строкой выделяют профессиональные заболевания кожи, вызванные воздействием на организм человека вредных производственных факторов. В группу риска попадают работники химической промышленности, металлургии, машиностроения, строительства, сельского хозяйства и др.

К заболеваниям кожи, вызванным производственными факторами, относятся: контактный и аллергический дерматиты, экзема, токсикодермия, фотодерматит, гиперкератозы, инфекционные и паразитарные заболевания кожи и др. Профессиональная природа заболевания выявляется наиболее достоверно при возникновении однотипных изменений кожи у представителей одной профессии или у лиц, контактирующих с одним и тем же вредным производственным фактором.

Для успешного лечения профессиональных заболеваний кожи, в первую очередь, необходимо выявить и устранить причину заболевания, иногда для этого приходится переводить работника на другую работу, не связанную с вредными производственными факторами, вызвавшими заболевание. В медицинских комиссиях лечебно-профилактических учреждений, проводящих предварительные и периодические медицинские осмотры работников, занятых на работах с вредными и опасными условиями труда, обязательно присутствует дерматолог.

Как и любую патологию, профессиональные заболевания кожи легче предупредить, чем лечить. Для этого существуют средства дерматологической защиты, которые делятся на защитные и очищающие.

К защитным относятся : спецодежда и средства индивидуальной защиты (перчатки, рукавицы), защитные мази, пасты и т.п., так называемые «биологические перчатки» («Хиот», ПВС, «Заря», «Ялот», «Миколан» и др.). Группа защитных гидрофобных паст и мазей предназначена для защиты кожи от агрессивных и раздражающих веществ, растворов кислотных и щелочных солей (силиконовый крем). Существуют пасты специального назначения, для защиты кожи от пека, ультрафиолетового излучения и др., содержащие танин, салол, эфиры салициловой и стеариновой кислот.

Очищающие вещества применяют для удаления с кожи веществ, плохо смываемых водой с мылом. Они содержат поверхностно-активные вещества (ПАВ), которые помогают удалению загрязнения с кожи («Прогресс-ВТ», ОП-7, ОП-10, эмульгатор «Авириоль», паста «Рилла»).

Не допускается использование для мытья рук бензина, керосина, ацетона, толуола и других растворителей, т.к. они обезжиривают и раздражают кожу, через микротрещины проникают возбудители кожных заболеваний, химические вещества.

И помните, не занимайтесь самолечением, при первых признаках заболевания или прохождении медицинского осмотра, обращайтесь к дерматологу, который правильно поставит диагноз и подберет необходимое лечение.

Александровское отделение г.Запорожья управления  
исполнительной дирекции Фонда социального страхования  
Украины в Запорожской области