

ПАМ'ЯТКА «Як поводитись у надзвичайних ситуаціях»

1. При угрозе поражения стрелковым оружием:

- закройте шторы или жалюзи (заклейте окна бумажной лентой) для снижения поражения осколками стекла;
- выключите свет, закройте окна и двери;
- займите место на полу в помещении, которое не имеет окон (кладовая, ванная, прихожая).

2. При угрозе боевых действий

- закройте шторы или жалюзи (заклейте окна бумажной лентой) для снижения поражения осколками стекла. Выключите источники питания, закройте воду и газ, погасите печное отопление;
- возьмите документы, деньги и продукты, предметы первой необходимости, медицинскую аптечку;
- немедленно покиньте жилое помещение, укройтесь в подготовленном подвале или ближайшем укрытии;
- предупредите об опасности соседей. Окажите помощь старикам и детям;
- без крайней необходимости не оставляйте безопасного места пребывания;
- проявляйте крайнюю осторожность, не поддавайтесь панике.

3. Если произошел взрыв:

- убедитесь в том, что вы не получили значительных травм;
- успокойтесь и внимательно осмотритесь вокруг, не существует ли угрозы дальнейших взрывов, не нужна ли кому ваша помощь;
- если есть возможность – спокойно выйдите с места происшествия. Если вы оказались в завале – периодически подавайте звуковые сигналы. Помните, что при низкой активности человек может продержаться без воды пять суток;
- выполняйте все предписания спасателя.

4. При воздушной опасности:

- отключите источник питания, закройте воду и газ;
- погасите печное отопление;
- возьмите документы, деньги и продукты, предметы первой необходимости, медицинскую аптечку;
- предупредите об опасности соседей и при необходимости окажите помощь престарелым и больным;
- как можно скорее дойдите до защитного сооружения или укройтесь на местности. Соблюдайте спокойствие и порядок. Без крайней необходимости не оставляйте безопасного места пребывания. Следите за официальными сообщениями.

5. При угрозе массовых беспорядков:

- сохраняйте спокойствие и рассудительность;
- при нахождении на улице немедленно покиньте места массового скопления людей, избегайте агрессивно настроенных личностей;
- не поддавайтесь на провокации;
- надежно закройте дверь. Не подходите к окнам и не выходите на балкон, не включайте освещение. Без крайней необходимости не покидайте помещения.

6. Если вас захватили преступники в качестве заложника, и вашей жизни и здоровью угрожает опасность:

- старайтесь запоминать любую информацию (возраст, рост, голос, манеру разговаривать, привычки и т.п.) о преступниках, что в дальнейшем может помочь установить их местонахождение;
- при первой возможности старайтесь сообщить о месте своего пребывания родным или в милицию;
- старайтесь быть рассудительными, спокойными, по возможности миролюбивыми, не подвергайте себя ненужному риску;
- если преступники находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, то старайтесь максимально ограничить себя от общения с ними, так как их действия могут быть непредсказуемы;
- не усиливайте агрессивность преступников неповиновением, ссорой, лишним сопротивлением;
- выполняйте требования террористов, не создавая конфликтных ситуаций, спрашивайте разрешения перемещаться, сходить в туалет, открыть сумочку и т.д.;
- избегайте любых дискуссий, особенно политических, с преступниками, будьте прежде всего внимательными слушателями;
- ничего не просите, старайтесь съесть все, что дают, несмотря на то, что пища может быть невкусной;
- если вы длительное время находитесь рядом с преступниками, постарайтесь установить с ними контакт, вызвать гуманные чувства и начать разговор, не приводя их к мысли о том, что вы хотите что-то выведать;
- не позволяйте себе падать духом, используйте любую возможность поговорить с самим собой о своих надеждах, проблемы, которые случаются в жизни, постарайтесь успокоиться и расслабиться, читайте различные тексты, постарайтесь вспомнить стихи;
- внимательно следите за поведением преступников и их намерениями, будьте готовы к бегству, если вы абсолютно уверены в безопасности такой попытки;

- постарайтесь найти наиболее безопасное место в помещении, где вас держат и где можно было бы защититься во время штурма террористов (помещение, стены и окна которых выходят на улицу – ванная комната или кладовка), в случае отсутствия такого места падайте на пол при любом шуме или стрельбе;
- при применении специальными подразделениями слезоточивого газа дышите через мокрую ткань, быстро и часто моргайте, вызывая слезы;
- во время штурма ни в коем случае не берите в руки оружие террористов, чтобы не пострадать от тех, кто штурмует, они могут стрелять по вооруженным людям;
- при увольнении выходите скорее, вещи оставляйте там, где они лежат, так как возможны взрывы или пожар, беспрекословно выполняйте команды группы захвата.

7. При проведении временной эвакуации гражданского населения из опасного района:

- возьмите документы, деньги и продукты, необходимые вещи, медикаменты;
- по возможности окажите помощь гражданам пожилого возраста, людям с физическими недостатками;
- детям дошкольного возраста вкладывается в карман или пришивается к одежде записка, где указывается фамилия, имя, отчество, домашний адрес, а также имя и отчество матери и отца;
- следуйте указанному маршрута. При необходимости обратитесь за помощью к правоохранителям и медицинским работникам.

8. При штормовом предупреждении:

- населению необходимо находиться в помещениях;
- уберите с балконов все вещи;
- плотно закройте окна и двери;
- дополнительно закрепите материальные ценности, хранящиеся на улице;
- полученную информацию сообщите соседям, помогите пожилым людям и больным.

9. При аварии на химически опасном объекте (аммиак):

- уйти из зоны от влияния аммиака, перпендикулярно направлению ветра, держаться с наветренной стороны;
- спрятаться в герметичном убежище, при невозможности – загерметизировать помещение, в котором вы временно находитесь;
- простым (подручным) средством защиты органов дыхания может быть смоченный водой или 5% раствором лимонной или уксусной кислоты носовой платок, полотенце или другая влажная ткань;

- при возможности пострадавшего вынести из зоны воздействия аммиака, вызвать медработников.

10. При подтоплении (наплыв волны):

- отключите в доме газ, электричество;
- возьмите с собой документы, теплые вещи, продукты питания;
- помогите старикам и детям;
- при передвижении будьте осторожны, остерегайтесь падения деревьев, проводов.